



ورقة عمل ١ (محاضرة ١ "مدخل إلى الصحة النفسية")

اسم الطالبة :

الرقم الجامعي :

عزيزتي الطالبة :

اجيبي عن الاسئلة التالية:

نشاط ١ :

فسري العبارة التالية :

- يُعرف مفهوم الصحة النفسية وفق مفهوم منظمة الصحة العالمية للصحة بأنه :
حالة السعادة الجسمية و النفسية و الاجتماعية التامة ، وليس مجرد غياب
المرض أو العجز أو الضعف .

نشاط ٢ :

■ ماذا يقصد بكلاً من الهدف "النمائي - الوقائي - العلاجي" ؟

نشاط ٣ :

■ عللي تلقى الجهود النمائية في مجال الصحة النفسية اهتماماً كبيراً من

علماء الصحة النفسية ، و يعتبرونها وقائية من الدرجة الأولى ؟

نشاط ٤ :

■ ما أهمية الصحة النفسية بالنسبة لك ؟

نشاط ٥ :

■ من خلال خبرتك استنتجي مجموعة من المظاهر التي قد تعتبر مؤشر لمتاع الفرد

بالصحة النفسية ؟

نشاط ٦ :

■ علي :

يقتضي مراعاة مدى تأثير المتغيرات الشخصية و الاجتماعية و الزمانية و المكانية

عند الحكم على الصحة النفسية ؟
